

"Утверждаю"
ООО "Ламас"

"Согласовано"
МАОУ "СОШ № 42" г.Терми

Директор И.И.И. /Лебедева М.С./

Директор И.И.И. /Кутыцева Н.С./

Меню на 07.09.2022 года (День 9)

Дополнительное питание детей 12-18 лет (вариант №2)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г				Калории, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
				Б	Ж	У	В1		В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe			

Заедтрак "Лакомка" (День 9,)

№42/ЕСТ	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	100	1,19	2,11	10,29	11,88	148,59	0,10	0,06	15,10		15,65	56,41	20,21	0,80
№2018/5	ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ														
№168/М2	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	1,03	13,99	19,89	10,33	276,52	0,19	0,13	0,24	26,13	18,19	148,86	22,23	2,09
003															
№255/ЕС	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	180	4,33	6,80	6,67	43,25	260,21	0,11	0,03		32,40	24,83	57,97	10,47	1,08
ТН2018/5	ОТВАРНЫЕ.														
№484/ЕС	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК /С	200	1,89	0,16	0,16	18,89	77,64	0,01	0,01	4,00		6,85	4,40	3,60	0,93
ТН2018/5	ВИТАМИНОМ С/														
№110/П2	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53
013/изд.5															
№589/п2	ПРЯНИКИ	1/50г	3,78	3,65	2,30	37,75	186,30	0,04	0,01			5,50	25,00	4,50	0,40
013/5															
Итого по подменю:		127,00	14,79	31,42	40,03	147,78	1077,66	0,53	0,27	19,34	58,53	84,82	350,54	78,41	6,83

Заед. производ. И.И.И. /Левченко Т.Н./ Калькулятор И.И.И. /Наварич Т.С./